

**MISSIONARIES OF CHARITY,
PORT AU PRINCE
HAITI**

CÓMO LLEGAR

- Para contactar con las Sisters en Haití hay que hacerlo a través de Michelle, una mujer que vive en Chicago y es la que les ayuda con la gestión de los voluntarios.
- MICHELLE: +001 630 204 7907; +001 630 980 7907
- Por si acaso, el teléfono de las Srs es el siguiente: + 509 341 82447
- Dos o tres días antes de ir basta con contactar a Michelle o a las Sisters y recordarles la hora de llegada de tu vuelo. Mandarán a uno de sus chóferes al aeropuerto a buscarte.

VUELO:

- El coste del billete varía desde los 600 euros en adelante (hasta los 2000 euros...), en función del número de escalas/duración/tiempo de antelación con que lo cojas.
- La mayor parte de los vuelos son vía Florida, haciendo escala en Port Lauderdale o en Miami. Has vuelos directos a Florida desde España (más caros)
- Visado: Para entrar en el país no es necesario hacer gestiones previas. En el aeropuerto se pagan 10 dólares americanos a modo de visado.
- IMPORTANTE!!! Como el vuelo hace escala en USA, es importante tener el ESTA o algún tipo de visado similar, aunque no te vayas a alojar en USA, te lo piden en el aeropuerto donde vayas a hacer tu transfer.

HORARIO CASA

El horario de la casa es el siguiente:

06:30 Eucaristía

08:00 oración con los niños de la casa

09:00 vienen los papás de los niños (algunos)

11:00 se van los papás y comienza la comida

13:00 siesta

15:00 bebés/niños

17:00 hora del baño

18:00 vísperas/rosario/adoración

ALOJAMIENTO PARA VOLUNTARIOS:

En Port Au prince, en la casa de Delma 31 las Sr disponen de una casa para voluntarios con capacidad para unas 20 personas, por lo que podría organizarse (y de hecho se hace, gente de USA principalmente) para ir en grupos. Dispone de todo lo necesario.

Tienen un par de mujeres que se encargan de la limpieza y de las compras si es necesario (si necesitáis algo del súper.. podéis ir vosotros o pedirselo a ellas dándoles el dinero)

Los voluntarios se gestionan sus propios gastos de comida, hay que llevarse algo de comida para los primeros días hasta que puedas ir a comprar.

- Habitaciones: no hace falta llevar saco de dormir, te ponen las sábanas (y la toalla si quieres)
- Cocina: dispone de todo: microondas, horno, placas para cocinar, cafetera...frigorífico, congelador... de todo!!!
- Luz: hay prácticamente todo el día, pero de vez en cuando se corta.

VOLUNTARIADO:

Las labores de voluntariado que se pueden hacer aquí son muchas y muy variadas.

CENTRO DE RENUTRICIÓN

La labor principal de la casa es el centro de Renutrición para bebés y niños.

Diariamente vienen mamás con sus hijos de forma ambulatoria. Las sisters les ven y si creen que precisan quedarse en la casa para recuperarse, ingresan, si no les atienden de forma ambulatoria (dándoles alimentos etc). Cuentan con una médico que va semanalmente y una enfermera que está casi a diario con ellas.

En la casa hay capacidad para unos 130 bebés y niños (hasta unos 6-8 años) distribuidos en 6 habitaciones por edades y gravedad.

Básicamente se trata de darles de comer, cambiarles el pañal, estar con ellos, jugar, ayudar en la hora del baño.... A veces toca ayudar a preparar las medicinas, o las vitaminas...

DIPENSARIO

Además, atienden un DISPENSARIO en otra de sus escuelas, el Colegio San José. Está en otro barrio, por lo que van allá en coche. Los días de dispensario son los lunes tarde, miércoles tarde y sábado mañana.

Se reparten medicinas y se realiza cura de heridas, ésta parte es más importante sobretodo los sábados por la mañana. Los voluntarios pueden ayudar a preparar y dar estas medicinas y en la cura de heridas.

El jueves por la tarde también tienen un pequeño dispensario en la misma casa. Realizan la misma labor, pero en mucho menor tamaño.

REPARTO DE COMIDA

Cada 2 semanas vienen las mamás con los hijos que han sido dados de alta. Se les va dando alimentos (leche, papilla, pasta, alubias....) cuando consideran que

JUEVES:

Los jueves es el día de "descanso" de las sisters. Se trata de días de retiro/descanso, están prácticamente todo el día dentro de su casa. Hay algunas sisters que acuden a ayudarles, pero los jueves el trabajo es menor.

DOMINGOS-CATEQUESIS

Los Domingos un par de sisters acuden a un par de escuelas a dar catequesis a niños de barrios pobres. Prácticamente pasan la mañana fuera, catequesis, Eucaristía... vuelven para la hora de comer.

Al igual que en el resto de casas, se puede ayudar también en la cocina, limpieza, colada, distribución y orden de ropas, preparar las medicinas para el dispensario, cortar uñas, rapar cabezas, alimentación... Como en cualquier casa de las misioneras, ayudas allá dónde ellas te mandan y te necesitan. Siempre suele haber niños ingresados, por lo que estar y jugar con ellos es algo que también ocupa gran parte del tiempo. Si sabes tocar algún instrumento musical como la guitarra o similar, es también algo que agradecen y les encanta. Es genial ver cómo la música puede ser también una gran medicina. Por ahora no hay ninguna guitarra en el compound de las sisters, quizás la tuya, cuando vayas, puede ser una buena opción...

INFORMACIÓN SOBRE HAITÍ

-IDIOMA: principalmente el Krio. Se trata de un idioma muy similar al francés (más o menos como sucede con el español y el italiano, por ejemplo...) Las palabras son las mismas, lo que cambia es la gramática. Si sabes francés, podrás apañarte más o menos bien

CLIMA: Al igual que en el resto de países tropicales, consta básicamente de 2 épocas: época seca (nuestros meses de otoño-invierno) y época de lluvias (nuestra primavera y verano)

VACUNAS: Infórmate en el centro de vacunación de tu ciudad con tiempo de antelación. La fiebre amarilla es básica para cualquier viaje al extranjero. Además se recomienda el tratamiento profiláctico para la malaria, vacuna contra la Hepatitis B, cólera...